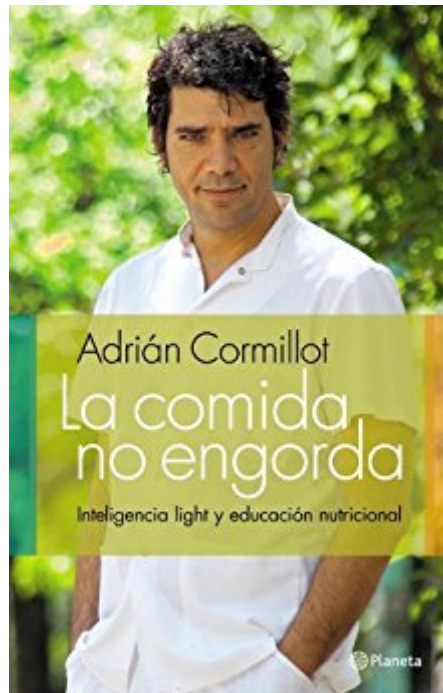


The book was found

La Comida No Engorda: ¿Por Qué Engordamos Nosotros? (Spanish Edition)



Synopsis

Resuena en todos el viejo chiste: no es la comida la que engorda sino el que la consume en exceso. Pero esto deja de ser una broma cuando nos planteamos que ningún alimento es bueno o malo, y que s  lo el abuso puede hacernos daño. El doctor Adrián Cormillot brinda una idea fundamental en las páginas de este libro: vivimos en un planeta que tiende y propicia la obesidad a través del marketing de la comida, el estilo de vida que elegimos, las decisiones que tomamos sobre nuestro cuerpo d  a a d  a con una conciencia poco plena de lo que estamos haciendo. El objetivo de este libro no es âœcurarâ • la obesidad sino ayudar a neutralizar los pensamientos, las conductas y las situaciones de la vida diaria que nos hacen engordar. Su propósito es crear conciencia, educar, desarrollar una âœinteligencia lightâ • que se vuelva prevención del sobrepeso y que redunde en nuestra salud. No se trata de proponer dietas, sino de comer y vivir mejor.

Book Information

File Size: 738 KB

Print Length: 243 pages

Publisher: Planeta Argentina (January 26, 2012)

Publication Date: January 26, 2012

Sold by:  Editorial Planeta, S.A.U.

Language: Spanish

ASIN: B007PR307Q

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,139,196 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #136

in  Books > Libros en espa f  ol > Medicina > Medicina Interna #364 in  Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #1749 in  Books > Libros en espa f  ol > Ciencia

[Download to continue reading...](#)

La comida no engorda:  ¿Por qué engordamos nosotros? (Spanish Edition)  ¿Por qué E=mc²?:  ¿y por qué deberá a importarnos? (Spanish Edition) Imanes Médicos: C mo Salvar Vidas y Millones de Dólares en el Cuidado de la Salud: El por qué su seguro médico deberá a pagar por el Biomagnetismo Médico (Spanish Edition) Qué es (y qué no es) la estadística:

usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los paÃses y las personas (Ciencia que ladra... serie ClÃsica) (Spanish Edition) Principios de QuÃmica Medioambiental (Biblioteca de quÃmicas) (Spanish Edition) LA SOSTENIBILIDAD. QuÃ© es y quÃ© no es (Presencia Social) (Spanish Edition) QuÃmica Ambiental: Principios BÃsicos de QuÃmica Ambiental en EspaÃol (Spanish Edition) Fundamentos de quÃmica ambiental. Volumen II (Ciencias QuÃmicas) (Spanish Edition) Fundamentos de quÃmica ambiental. Volumen I (Ciencias QuÃmicas) (Spanish Edition) Seguridad y medio ambiente en planta quÃmica. QUIE0108 (Peraciones BÃsicas En Planta QuÃmic) (Spanish Edition) La QuÃmica InorgÃnica en reacciones (Biblioteca de quÃmicas) (Spanish Edition) QuÃmica OrgÃnica para Ciencias de la Salud (Biblioteca de quÃmicas) (Spanish Edition) Historia de la MasonerÃa en los Estados Unidos: Â¿QuÃ© es la masonerÃa? Â¿CuÃndo se fundÃ ? Â¿CuÃl es su poder? Â¿QuÃ© personajes de la historia y la actualidad son masones? (Spanish Edition) Entre nosotros (Spanish Edition) El Mundo Sin Nosotros (Spanish Edition) "No sin nosotros". Los dÃas del terremoto 1985-2005 (Spanish Edition) NOSOTROS LOS MASONES (Spanish Edition) El Libro de Urantia: Revelando los Misterios de DIOS, el UNIVERSO, JesÃs y NOSOTROS MISMOS (Spanish Edition) Â¿Por quÃ© medimos? (Math - Spanish) (Spanish Edition) La revoluciÃn vegana: por quÃ© y cÃmo avanzamos hacia la prÃxima etapa de la historia (Spanish Edition)

[Dmca](#)